



ประกาศเทศบาลตำบลยางฮอม  
เรื่อง กำหนดพื้นที่ควบคุมเหตุรำคาญ

\*\*\*\*\*

ด้วยสถานการณ์ปัญหามลพิษทางอากาศภายในเขตพื้นที่ตำบลยางฮอม อำเภอขุนตาล จังหวัดเชียงราย จากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕ ก่อให้เกิดเหตุรำคาญเป็นบริเวณกว้างจนก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพของสาธารณสุข

อาศัยอำนาจตามมาตรา ๒๘/๑ วรรคสอง แห่งพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ ซึ่งแก้ไขเพิ่มเติมโดยพระราชบัญญัติการสาธารณสุข (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๖๐ ประกอบข้อ ๔ แห่งประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการประกาศพื้นที่ควบคุมเหตุรำคาญ พ.ศ. ๒๕๖๑ เจ้าพนักงานท้องถิ่นออกประกาศไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ให้บริเวณพื้นที่ในเขตตำบลยางฮอม เป็นพื้นที่ควบคุมเหตุรำคาญ

ข้อ ๒ ให้แหล่งกำเนิดดังต่อไปนี้ เป็นแหล่งก่อเหตุรำคาญในพื้นที่ตามข้อ ๑

๒.๑ การเผาในที่โล่ง ได้แก่ การเผาอ้อย เผาฟางข้าว เผาวัสดุทางการเกษตร เผาขยะมูลฝอยและการเผาในที่โล่งทุกชนิดในพื้นที่ชุมชนเป็นการก่อเหตุรำคาญ เว้นแต่การเผาวัสดุในพิธีกรรมตามจารีตประเพณี

๒.๒ การดำเนินการอันก่อให้เกิดฝุ่นละออง เขม่า เถ้า หรือกรณีอื่นใดที่ส่งผลกระทบต่อปัญหามลพิษทางอากาศ

ข้อ ๓ ให้ผู้ก่อเหตุรำคาญตามข้อ ๒ ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการป้องกัน และระงับเหตุรำคาญ ดังนี้

๓.๑ ห้ามเผาในที่โล่งในพื้นที่ควบคุมเหตุรำคาญ ได้แก่ การเผาอ้อย เผาฟางข้าว เผาวัสดุทางการเกษตร เผาขยะมูลฝอย หรือดำเนินการอื่นอันก่อให้เกิดฝุ่นละออง เขม่า เถ้า หรือกรณีอื่นใด

๓.๒ ให้ปฏิบัติตามมาตรการห้ามเผาในที่โล่งทุกชนิดโดยเด็ดขาด “๙๒ วัน ปลอดการเผาในพื้นที่จังหวัดเชียงราย” อย่างเคร่งครัด

ข้อ ๔ ให้หน่วยงานที่กำกับดูแลแหล่งก่อเหตุรำคาญตามข้อ ๒ รายงานผลการดำเนินงานตามประกาศพื้นที่ควบคุมเหตุรำคาญให้เจ้าพนักงานท้องถิ่นทราบ ภายใน ๗ วัน

ข้อ ๕ ผู้ใดฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตามประกาศฉบับนี้ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินสามเดือนหรือปรับไม่เกินสองหมื่นห้าพันบาท หรือทั้งจำทั้งปรับตามมาตรา ๗๔ แห่งพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ ซึ่งแก้ไขเพิ่มเติมโดยพระราชบัญญัติการสาธารณสุข (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๖๐

ข้อ ๖ ประกาศนี้ให้มีผลใช้บังคับตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ถึงวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘ โดยได้ติดประกาศไว้ในที่เปิดเผย ณ สำนักงานเทศบาลตำบลยางฮอม และบริเวณที่กำหนดเป็นพื้นที่ควบคุมเหตุรำคาญ และเมื่อได้แจ้งให้ผู้ก่อเหตุรำคาญรับทราบแล้ว

ประกาศ ณ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘

(ลงชื่อ)

(นางลารมย์ ชนรุ่งเรืองเดช )

นายกเทศมนตรีตำบลยางฮอม





กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# เช็กให้รู้ ระดับค่า **PM<sub>2.5</sub>**

## เพื่อการปฏิบัติตัวลดเสี่ยง

ติดตามสถานการณ์ฝุ่น **PM<sub>2.5</sub>** ผ่านแอปพลิเคชัน **Air4Thai**

AQI	PM <sub>2.5</sub> ไมโครกรัม ต่อลูกบาศก์เมตร (มดก./ลบ.ม.)	ประชาชนทั่วไป	กลุ่มเสี่ยง (เด็ก/หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ/ผู้มีโรคประจำตัว)
0-25	 0-25	ทำกิจกรรมได้ตามปกติ	ทำกิจกรรมได้ตามปกติ
26-50	 26-37	ทำกิจกรรมได้ตามปกติ	<ul style="list-style-type: none"> <li>หลีกเลี่ยง การทำกิจกรรมกลางแจ้ง</li> <li>พิจารณาตัวเอง หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์</li> </ul>
51-100	 38-50	<ul style="list-style-type: none"> <li>หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมกลางแจ้ง</li> <li>พิจารณาตัวเอง หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>หลีกเลี่ยง การทำกิจกรรมกลางแจ้ง</li> <li>สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น</li> <li>ผู้มีโรคประจำตัว พิจารณาตัวเอง หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์</li> </ul>
101-200	 51-90	<ul style="list-style-type: none"> <li>ลดหรือจำกัด การทำกิจกรรมกลางแจ้ง</li> <li>เปลี่ยนมาออกกำลังกายในอาคาร</li> <li>สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น</li> <li>พิจารณาตัวเอง หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ลดเวลา การทำกิจกรรมกลางแจ้ง</li> <li>สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น</li> <li>พิจารณาตัวเอง หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์</li> <li>ผู้มีโรคประจำตัว เตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็น</li> </ul>
201 ขึ้นไป	 91 ขึ้นไป	<ul style="list-style-type: none"> <li>ลดหรืองดการทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง</li> <li>เปลี่ยนมาออกกำลังกายในอาคาร</li> <li>สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น</li> <li>พิจารณาตัวเอง หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>งดออกนอกบ้าน หรือออกกำลังกายกลางแจ้ง</li> <li>สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นทุกครั้ง</li> <li>พิจารณาตัวเอง หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์</li> <li>ผู้มีโรคประจำตัว เตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นอย่างน้อย 5 วัน</li> </ul>

ข้อมูลความรู้โดย : กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ  
ออกแบบผลิตสื่อโดย : กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ  
จัดทำเมื่อ : กุมภาพันธ์ 2566

สายด่วนกรมอนามัย



กรมอนามัยส่งเสริมทัศนียภาพสุขภาพดี

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่

**AnamaiMedia**

สื่อมวลชนเดียวกรมอนามัย







กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# 6 ขั้นตอนรู้ ดูแลตนเอง

ในช่วงที่เมืองเปื้อน

# ฝุ่น PM<sub>2.5</sub>

1



Air4Thai



AirBKK



RGuard



PM<sub>2.5</sub>

เช็คฝุ่น



2

ประเมินตนเอง  
ว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงหรือไม่ ?

- เด็กเล็ก • ผู้สูงอายุ • หญิงตั้งครรภ์
- ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น ภูมิแพ้ หอบหืด ปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด
- ผู้ทำงานกลางแจ้ง เช่น วินมอเตอร์ไซด์ พ่อค้าแม่ค้าริมถนน ตำรวจจราจร

3

ปฏิบัติตน  
เพื่อป้องกันสุขภาพ  
ตามระดับ PM<sub>2.5</sub>

- ทำกิจกรรมได้ตามปกติ
- กลุ่มเสี่ยงหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมกลางแจ้ง และใส่หน้ากาก
- หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมกลางแจ้ง กลุ่มเสี่ยงสวมหน้ากากป้องกันฝุ่น
- สดหรือจำกัดการทำกิจกรรมกลางแจ้ง สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น
- บดทำกิจกรรมกลางแจ้ง สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น

4

ประเมินอาการ  
และรับคำแนะนำเบื้องต้น

- 4HealthPM<sub>2.5</sub>
- คลินิกมลพิษออนไลน์

5

มีอาการรุนแรง  
ให้รีบไปพบแพทย์

(แน่นหน้าอก หายใจลำบาก  
เหนื่อยง่าย หายใจมีเสียงหวีด)



6

สอบถามข้อมูล  
เพิ่มเติมได้ที่

สายด่วนกรมอนามัย 1478  
หรือ สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

ข้อมูลความรู้โดย : กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ  
ออกแบบผลิตสื่อโดย : กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ  
จัดทำเมื่อ : กุมภาพันธ์ 2566

สายด่วนกรมอนามัย



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่

AnamaiMedia

สื่อมวลชนไทย กรมอนามัย





# กลุ่มเสี่ยง

# เสี่ยงฝุ่น PM<sub>2.5</sub>



## • หญิงตั้งครรภ์

อวัยวะต่าง ๆ ของทารกในครรภ์กำลังพัฒนา อาจได้รับผลกระทบจากมลพิษที่แม่ได้รับผ่านสายรก



## • เด็กเล็ก

ปอดกำลังพัฒนา อัตราการหายใจถี่ ทำให้ได้รับมลพิษมากกว่าผู้ใหญ่ในช่วงเวลาที่เท่ากัน



## • ผู้สูงอายุ

ระบบหายใจเสื่อมตามวัย มีโอกาสเกิดโรคต่าง ๆ เช่น โรคระบบหัวใจและหลอดเลือด โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคถุงลมโป่งพอง



## • ผู้ที่มีโรคประจำตัว

มีอาการกำเริบ เช่น ผู้ป่วยภูมิแพ้มีอาการจุกอึกเสบ ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดเจ็บหน้าอก หัวใจเต้นผิดจังหวะ



## • ผู้ทำงานกลางแจ้ง

ตำรวจจราจร พนักงานกวาดถนน พ่อค้าแม่ค้าริมถนน วินมอเตอร์ไซด์รับจ้าง คนทำงานนอกอาคาร ได้รับสัมผัสฝุ่นเป็นเวลานาน มีโอกาสเกิดผลกระทบต่อสุขภาพในระยะยาว







กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# ประเมินตนเอง

## เราเสี่ยงฝุ่น PM<sub>2.5</sub> ระดับไหน

### ระดับรุนแรง

มีอาการต่อไปนี้  
เพียง 1 รายการ



- แห่น้ำออก หายใจลำบาก
- หอบ หายใจเสียงดังหวีด
- เจ็บหน้าอก
- เหนื่อยมากจนต้องหึ่งพักหรือทำงานไม่ได้

ควรปรึกษาแพทย์  
เพื่อรับคำแนะนำ  
ผ่านคลินิก  
มลพิษออนไลน์

### ระดับปานกลาง

มีอาการต่อไปนี้  
เพียง 1 รายการ  
แต่ต้องไม่มีอาการ  
ในรายการสีแดง



- ไอ
- มีเสมหะ
- ตาแดง

ควรปรึกษาแพทย์  
เพื่อรับคำแนะนำ  
ผ่านคลินิก  
มลพิษออนไลน์

### ระดับเล็กน้อย

มีอาการต่อไปนี้  
เพียง 1 รายการ  
แต่ต้องไม่มีอาการ  
ในรายการสีแดงและสีส้ม



- มีผื่นที่ผิวหนัง
- ระคายเคืองตา

สามารถอ่านคำแนะนำ  
หรือปรึกษาแพทย์  
ผ่านคลินิกมลพิษออนไลน์



เฝ้าระวังตนเองด้วยการ  
ประเมินอาการผ่าน  
4HealthPM2.5



คลินิกมลพิษออนไลน์  
[www.pollutionclinic.com](http://www.pollutionclinic.com)

ข้อมูลความรู้โดย : กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ  
ออกแบบผลิตสื่อโดย : กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ  
จัดทำเมื่อ : กุมภาพันธ์ 2566

สายด่วนกรมอนามัย

1 4 7 8

กรมอนามัยส่งเสริมสุขภาพ

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่

AnamaiMedia

สื่อมวลชนไทย

